

PROJEKT SOCJALNY



UZALEŻNIENIOM

REALIZATORZY:

Anna Osiewicz

Aleksandra Zaborska

Joanna Krzemińska

Alicja Kowalska

Joanna Trytek

1. Opis problemu

Rodzina winna zaspokajać potrzeby fizjologiczne jak i psychologiczne dziecka. Ma zasadniczy wpływ na proces kształtowania się człowieka. Postawa ojca i matki w stosunku do dziecka odgrywa dużą rolę w procesie wychowania. Kształtuje umiejętności podejmowania właściwych decyzji. Rodzina jest pierwszą i najważniejszą szkołą życia decydującą w dużej mierze o przyszłości młodego obywatela.

Dzieci i młodzież pozbawione poczucia bliskości i bezpieczeństwa w rodzinie są bardzo podatne na presję rówieśniczą w zakresie wchodzenia na drogę różnorodnych uzależnień. Najbardziej rozpowszechnioną formą uzależnień w Polsce jest alkoholizm. Bezpośrednia przyczyna sięgania po tą substancję psychoaktywną tkwi często w problemach emocjonalnych dzieci i młodzieży. Alkohol okazuje się patologicznie atrakcyjny dla tych, którzy przeżywają stany lęku, niepokoju, rozgoryczenia, depresji, cierpią na skutek kompleksów, wewnętrznej pustki, czy zaburzonych relacji międzyludzkich. Alkohol jest substancją, której działanie wpływa na zmianę myślenia oraz stany emocjonalne człowieka. Wprowadza w świat złudzeń, jest formą ucieczki od rzeczywistości. Młodzież sięgająca po alkohol rzadko liczy się z opinią rodziców, otoczenia, częściej poszukuje przygody, z reguły wykazuje niedojrzałość psychiczną, uczuciową i społeczną, niechętnie odnosi się do porządku i ładu.

W dobie gwałtownego rozwoju technologii i ogólnego dostępu do komputera i Internetu powszechnym problemem staje się również utrata kontroli przez dzieci i młodzież w korzystaniu z nich. Zależność od komputera i Internetu stanowi ogromne niebezpieczeństwo, gdyż prowadzić może do izolacji społecznej, skrajnego zaniedbania ważnych, życiowych spraw, konfliktów rodzinnych a przede wszystkim może doprowadzić samego uzależnionego do negatywnych stanów i zaburzeń psychicznych. Liczba osób uzależnionych od Internetu przekracza w niektórych państwach uprzemysłowionych liczbę uzależnionych od narkotyków. Godziny spędzane w sieci to czas odebrany nauce czy życiu rodzinnemu. Uzależnienie od Internetu jest nowym zjawiskiem, gdyż sama sieć jest niezbyt wiekowa. Według psychologów ten rodzaj uzależnienia stanie się prawdopodobnie jedną z plag XXI wieku i najprawdopodobniej jest tylko kwestią czasu oficjalne sklasyfikowanie uzależnienia od Internetu (sieciologizmu) jako jednostki chorobowej. Dużym problemem staje się również

uzależnienie od gier komputerowych. Szczególnie niebezpieczne są gry online, których specyfika polega na tym, iż naszym przeciwnikiem nie jest komputer lecz „żywy” człowiek. Według niektórych badaczy tego zjawiska, poprzez tego typu gry narasta w graczach poziom agresji, który następnie jest rozładowywany w świecie realnym. Rodzice rzadko reagują prawidłowo w tego typu sytuacji, często zbyt późno dostrzegają zagrożenie, jakie niesie ze sobą komputer. Za późno widzą, że dziecko izoluje się od rówieśników, traci kontakt z rzeczywistością i zamyka się w swoim pokoju z komputerem.

W Polsce coraz więcej dzieci i młodzieży wchodzi na drogę różnorodnych uzależnień zaburzając swój rozwój fizyczny oraz psychospołeczny. Na uzależnienia podatni są zwłaszcza ci młodzi ludzie, którym brakuje dojrzałej hierarchii wartości, którzy nie podejmują trudu tworzenia pozytywnych więzi rodzinnych, nie stawiają sobie wymagań, nie podejmują odpowiedzialności za własne życie i postępowanie.

Uzależnienia od alkoholu, komputera czy Internetu stanowią radykalne zagrożenie dla młodych ludzi. Wymagają one skutecznych działań profilaktycznych. Nowoczesna profilaktyka uzależnień musi mieć charakter integralny, czyli uwzględniać całościową sytuację młodego człowieka, zakładać solidarne współdziałanie różnych środowisk na rzecz kształtowania u dzieci i młodzieży postaw abstynenckich. Oznacza ona pomaganie młodym osobom w przybraniu dojrzałej postawy we wszystkich podstawowych dziedzinach ludzkiego życia. Dużą rolę w profilaktyce uzależnień wśród dzieci i młodzieży winni odgrywać rodzice, instytucje pomocy społecznej przy współudziale asystentów rodziny oraz specjalistów w dziedzinie uzależnień. W celu podjęcia działań profilaktycznych na rzecz młodych ludzi planuje się realizację tego projektu.

2. Termin realizacji

22 i 29 listopada 2013 r.

3. Miejsce realizacji

Pomieszczenie udostępnione przez Grudziądzkie Centrum Caritas.

4. Dobór uczestników projektu

Rekrutacji dokonają pracownicy socjalni oraz asystenci rodziny z MOPR w Grudziądzu wśród rodzin korzystających z pomocy społecznej i/lub objętych

wsparciem asystenta rodziny przy uwzględnieniu potrzeb i problemów swoich klientów.

5. Główne cele projektu

- kształtowanie postaw prozdrowotnych wśród dzieci i młodzieży,
- przeciwdziałanie uzależnieniom od komputera, Internetu i alkoholu,
- uwrażliwienie rodziców na problem w/w uzależnień dzieci i młodzieży,
- promowanie zdrowego stylu życia,
- zdobycie wiedzy na temat zagrożeń związanych z uzależnieniami,
- działania informacyjno – edukacyjne („nie piję, nie jestem zależny od komputera, jestem odpowiedzialny za własne zdrowie”),
- stworzenie możliwości nawiązania kontaktu z terapeutą dla osób potrzebujących pomocy.

6. Działania

- zorganizowanie pomieszczenia niezbędnego do realizacji projektu,
- zaproszenie do współpracy asystentów rodziny, terapeutę z Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Innych Uzależnień, terapeutę z Centrum Profilaktyki i Terapii,
- zrekrowanie dwóch grup uczestników projektu przy współpracy z asystentami rodziny i pracownikami socjalnymi:
 - **1 grupa:** 6 rodziców lub opiekunów prawnych wraz z dziećmi uczęszczającymi do szkoły podstawowej (maksymalnie grupa licząca 15 osób),
 - **2 grupa:** 6 rodziców lub opiekunów prawnych wraz z dziećmi uczęszczającymi do szkoły gimnazjalnej oraz starszymi do 18 r. ż. (maksymalnie grupa licząca 15 osób),
- przygotowanie zaproszeń dla beneficjentów projektu,
- przygotowanie broszury informacyjnej o miejscach udzielających wsparcia w zakresie uzależnień,
- zorganizowanie dwóch spotkań (po jednym dla każdej z w/w grup) prowadzonych przez zaproszonych terapeutów i asystenta rodziny zatrudnionego w ramach projektu systemowego „Pierwszy krok do samodzielności”,
- zadbanie o zapewnienie poczęstunku i napojów,
- współpraca z Grudziądzkim Centrum Caritas.

7. Źródło finansowania

Środki własne MOPR na zakup biletów MZK umożliwiających dojazd na spotkanie w ramach projektu.