

PROJEKT KULTURALNO - EDUKACYJNY

## **„Majówka w siodle”**



**"Koń jaki jest, każdy widzi".**

**/ Benedykt Joachim Chmielowski /**

**Projekt Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Grudziądzu**

**Dział Wspierania Rodziny i Interwencji Kryzysowej**

**Grudziądz 2014**

## **OPIS PROJEKTU**

Projekt kulturalno - edukacyjny pt. "Majówka w siodle" skierowany jest do dzieci powyżej 7 roku życia rodzin objętych pracą asystenta rodziny. Rodziny te borykają się z wieloma problemami w kwestii opiekuńczo-wychowawczej co skutkuje u małoletnich wieloma zaburzeniami w sferze emocjonalnej. Brak utrwalonych prawidłowych wzorców wychowawczych, społecznych uniemożliwia prawidłowy przebieg socjalizacji u dzieci co skutkuje niską samooceną, napięciem emocjonalnym, agresją, autoagresją, zaburzonymi relacjami z otoczeniem oraz rówieśnikami.

Poprzez podjętą współpracę z Panią Anną Kawalec, instruktorką jazdy konnej i właścicielką stajni w Białym Borze młodzież objęta pracą asystenta rodziny otrzyma możliwość obcowania z końmi. Zgodnie z kanonami polskiej hipoterapii, kontakt z koniem ma służyć poprawie funkcjonowania człowieka w sferze fizycznej, emocjonalnej, poznawczej i społecznej. Cele te są realizowane poprzez sam kontakt z koniem, gimnastykę na koniu oraz jazdę konną.

Kontakt z koniem, poddanie się jego łagodnym, kołyszącym ruchom sprzyja relaksowi i odprężeniu. Świat widziany z końskiego grzbietu jest większy i piękniejszy. Obcowanie z tym dużym, imponującym, przyjacielskim zwierzęciem ma wpływ na równowagę emocjonalną i powoduje osłabienie reakcji nerwowych.

Najwięcej radości i przyjemności, jaką czerpią dzieci płynie właśnie z kontaktu z żywą istotą, łagodną, przyjazną i w pełni ich akceptującą. Możliwość nawiązania swoistego dialogu oraz kierowania tak dużym, a jednak posłusznym zwierzęciem przysparza niezapomnianych przeżyć. Konieczność sprawowania opieki i pielęgnowanie nie jest uciążliwe gdyż pozwala czuć się potrzebnym i odpowiedzialnym.

## **CEL GŁÓWNY PROJEKTU**

Socjalizacja dzieci z rodzin objętych wsparciem asystenta rodziny

## **CELE SZCZEGÓŁOWE:**

- ✓ Wspomaganie rozwoju emocjonalnego
- ✓ Nawiązywanie relacji społecznych, poprawa komunikacji
- ✓ Nauka odpowiedzialności, pracowitości, opiekuńczości
- ✓ Nauka opanowania emocji i ograniczenia wybuchów agresji

- ✓ Dostarczanie pozytywnych przeżyć
- ✓ Zwiększenie poczucia własnej wartości, zmniejszenie zaburzeń emocjonalnych;
- ✓ Rozwijanie pozytywnych kontaktów społecznych

## **BENEFICJENCI**

Zajęcia adresowane są do dzieci od 7 roku życia z rodzin objętych pracą asystenta rodziny. Przewiduje się dwie grupy dzieci, od 10 do 15 osób w każdej grupie.

## **MIEJSCE I TERMIN REALIZACJI PROJEKTU**

Miejsce: Ośrodek Jeździecki w Białym Borze

Termin: 10.05.2014

## **CZAS TRWANIA PROJEKTU**

GRUPA I: od godziny 10:00 do 12:00 (wyjazd autobusem linii nr 22 z Al. 23 Stycznia o godz. 9:20, powrót autobusem linii nr 22 o godz. 12:28)

GRUPA II: od godziny 12:30 do 14:30 (wyjazd autobusem linii nr 22 z Al. 23 Stycznia o godz. 11:50, powrót autobusem linii nr 22 o godz. 14:58)

## **REALIZATORZY**

Asystenci Rodziny

## **SPRZYMIERZENICY**

1. Pani Anna Kawalec, instruktor jazdy konnej, właścicielka stajni w Białym Borze
2. Grudziądzkie Centrum Caritas im. Błogosławionej Juty w Grudziądzu

## **HARMONOGRAM PROJEKTU**

1. Przedstawienie zasad bezpieczeństwa
2. Pokaz przygotowania konia do jazdy (czyszczenie, siodłanie)
3. Pokaz jazdy konnej w poszczególnych chodach
4. Pierwsza lekcja jazdy konnej dla beneficjentów
5. Biesiadowanie przy ognisku i pieczenie kiełbasek
6. Nauka samodzielnej opieki nad koniem (czyszczenie, karmienie)

## KOSZTORYS PROJEKTU

| Nazwa usługi/ towaru         | Cena jednostkowa | Koszt ponosi   |
|------------------------------|------------------|----------------|
| Nauka jazdy konnej / ognisko | 10,00 zł         | Beneficjent    |
| prowiant                     | 0,00 zł          | Sprzymierzeńcy |

Opracował: Zespół ds. asysty rodzinnej