



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



PIERWSZY KROK DO SAMODZIELNOŚCI

Projekt systemowy

Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Grudziądzu

W miesiącu sierpniu 2009 roku podopieczni MOPR biorący udział w projekcie systemowym pn. **Pierwszy krok do samodzielności** uczestniczyli w kursie „Trening kompetencji społecznych oraz usługi wspierające – doradztwo zawodowe” prowadzonym przez grudziądzką firmę INFO-BIZ.

Głównym założeniem kursu było przekazanie beneficjentom wiedzy z zakresu aktywnego poszukiwania pracy na trudnym, a tym samym bardzo wymagającym grudziądzkim rynku pracy.

Zajęcia były prowadzone w dwunastu blokach tematycznych:

1. Znaczenie pracy i problemu bezrobocia dla człowieka



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

2. Analiza niepowodzeń w poszukiwaniu pracy



3. Odkrywanie własnych umiejętności i możliwości



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

4. Bilans umiejętności, możliwości i predyspozycji zawodowych



5. Rynek pracy



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

6. Poszukiwanie ofert pracy



7. Dokumenty aplikacyjne



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

8. Komunikacja interpersonalna w poszukiwaniu pracy



9. Przygotowanie do rozmowy z pracodawcą



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

10. Rozmowa kwalifikacyjna



11. Nowa praca



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

12. Zarządzanie środkami finansowymi



Zajęcia miały jednak na celu nie tylko przekazanie wiedzy, ale także nabycie zdolności swobodnego kontaktu z drugą osobą, co jak widać z poniższych zdjęć było dla naszych podopiecznych dobrą zabawą.



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego